

アルコール依存症治療について

I アルコール依存症とは II 治療プログラムの紹介 III 相談窓口

一本松すずかけ病院 アルコール依存症治療支援

【当院アルコール依存症治療の考え方・取り組み】

当院アルコール依存症治療の考え方・取り組みは、断酒への動機付けを始め、退院後の具体的な断酒方法を見つけていくことが大事です。最終目標としては、自分にとって「アルコールとは・・・」という意味を自らが見出すこと、お酒に頼らない、お酒を必要としない生活を送るため、その人なりの今後の目標や課題を家族やスタッフと一緒に見つけていくことを目指しています。そのためにスタッフ一同チーム医療として取り組み、医師を始め、看護師、心理士、作業療法士、ソーシャルワーカー(精神保健福祉士)など、多職種が関わり、患者さんの断酒へのお手伝いをします。

【当院の取り組み】

- ① 当事者面談
- ② 家族面談
- ③ 家庭訪問
- ④ ミーティング
- ⑤ 学習会
- ⑥ 月替わり講義

【アルコール依存症とは】

世間一般に言われている「アルコール」という物質は、依存物質と言われ依存症を引き起こしやすい薬物の1つです。麻薬、覚醒剤のような非合法の薬物と違い、アルコールは、コンビニなどで、いつでも何処でも簡単に手に入れることができます。初めは、晩酌程度と思っていたお酒が、いつの間にか、お酒なしでは生きられない生活へと変貌していき、アルコール依存症に陥る危険性があります。

アルコール依存症の治療は病気を理解し、自らアルコール依存症だと認め断酒を行っていくことです。断酒生活が始まると、今までお酒でごまかしていた事実と素面で向き合わなければなりません。当然、つらく大変な思いをすることもあります。それ以上に楽しみや喜びもたくさん待っています。断酒は今後の生活をより良いものにするための一つの手段です。

アルコール依存症とは・・・

- ①誰でもかかる病気です
- ②飲酒のコントロールを失う病気です
- ③「否認」をともなう病気です
- ④進行性で死にいたる病気です
- ⑤治癒はありませんが回復できます
- ⑥家族を巻き込む病気です
- ⑦回復には助けが必要です
- ⑧一生付き合っていく病気です

一本松すすかけ病院におけるARP

(アルコール・リハビリテーション・プログラム)

一本松すすかけ病院では、入院されるアルコール依存症者の方を対象に、アルコール依存症治療プログラムを実施しています。

※ 毎週月曜日13:30~14:30

※ その他の曜日は15:30~16:15までとなっています。

月

虹の会

毎回テーマを決め、そのテーマについて話し合いをします。退院までの間に、最低一度は、テーマについて発表していただきます。(退院後、外来通院している方も参加可能です。)

火

学習会

参考書やビデオを利用して、アルコール依存症について学び正しい知識を身につけましょう。

水

南風

毎みんなで自由に話をします。特にテーマはありません。皆さんの話したい事、聞いてほしいことをその場で自由に話しましょう。

木

学習

第1週目
SST

「No!!!」と言える事が出来ますか？
実際に、その状況を実演しお酒の断り方を体験しよう。

第2週目
栄養教室

栄養面や食事の必要性などについて栄養士が説明します。

第3週目
薬の学習会

薬剤師の説明を受けて、抗酒剤や睡眠剤、また自分が飲んでいるお薬について、正しい理解をしよう。

第4週目
月替り講義

1ヶ月目
看護師による、アルコール依存症についてなど
アルコールに関連した講義を行います。

2ヶ月目
ソーシャルワーカーによる、社会資源についての説明を行います。

3ヶ月目
自助グループによるミーティングや自助グループについて看護師及び
ソーシャルワーカーより講義を行います。

土

家族会

14時~15時

家族が学び、共に語る場です。これはご家族が対象となります。

アルコール治療支援プログラム紹介

【虹の会】 毎週月曜日

断酒にかかわるテーマを決め、それについて話し合います。基本的には、それぞれの体験をもとにテーマを決定し、それを発表していただきます。その体験発表を土台として、依存症について聞き、考え、語る会です。依存症の治療では語ることも大事です。退院までの間に最低一度体験発表をします。



※3枚共にスタッフにて患者さん役を演じ現場再現

【学習会】 毎週火曜日

アルコール依存症についての知識を身につけましょう。

アルコール依存症は、誤解と偏見が多い病気だといわれています。ビデオや本で学習し依存症についての正しい知識を身につけ今後の断酒生活に役立てていきましょう。



【南風】 毎週水曜日

自由に話ができる場です。

アルコール依存症についてだけでなく、入院生活についてなどさまざまな話題を話す場を提供しています。



[学習会] 毎週木曜日

第1週目 S S T	日常生活の中で、酒を誘われる場面はたくさんあります。日本では冠婚葬祭全ての場面において酒が出てくることが多々あります。その中でも、アルコール依存症の方々は特に誘われることが多いでしょう。誘われた場面での酒を断る方法について具体的に考え、学んでいきます。
第2週目 栄養教室	入院前の食生活を振り返りましょう。 “アルコールが及ぼす食生活への悪影響” “アルコールでお腹がいっぱい、ご飯はもう入らない。大丈夫よねえ？” “何をどの位食べたらいいの？” “簡単なメニューを教えて！” …など 食事に関しての悩みや質問に答えながら、退院後の生活スタイルに合わせてサポートをしていきます。
第3週目 薬の学習会	3回の講義の中で、「アルコールという薬物が身体におよぼす障害」、「睡眠のメカニズムと睡眠薬」、「抗酒剤の効果と副作用」について正しい知識を身に付けて頂くため薬剤師が説明いたします。
第4週目 月替り講義	アルコール依存症についてなどアルコールに関連した講義や、ソーシャルワーカーによる、社会資源の説明や、諸制度の紹介などを行います。

[家族会] 第4土曜日

アルコール依存症で入院している患者さんのご家族が集まる会です。

アルコール依存症について正しい知識を持ち、どう関わるかについて一緒に考えていきます。またご家族が自分のことを語ることで、少しでも楽になることを目指しています。

更新日：平成22年2月1日

※今後、ホームページの更新につきましては、3ヶ月を基準に更新をしていく予定です。